



[www.mathssansstress.fr](http://www.mathssansstress.fr)

## Charte des valeurs du praticien MSS

### Principes du praticien MSS

**Le praticien Maths Sans Stress répare les liens brisés avec les maths ; il agit afin que chacun reparte avec l'idée que les maths ne sont pas un univers inaccessible.**

### Posture du praticien MSS

- Rassurer
- Accueillir les personnes où elles en sont
- Vérifier que le jeune est réellement volontaire et engagé dans la démarche
- Pas de jugement, bienveillance
- Patience
- Travailler avec les erreurs, laisser les personnes aller au bout de leur démarche
- Quand on fait des propositions de travail, de changement, et que ce n'est pas fait, l'accepter avec bienveillance, mais questionner (pourquoi, qu'est-ce qu'on peut améliorer ?)
- Accepter que tout ne nous appartienne pas (parfois l'élève ne fait pas de progrès, ce n'est pas forcément de notre fait)
- Proposer des outils validés par l'expérience ou par la recherche scientifique (attention aux neuromythes)
- S'adapter au plus près de la personne
- L'objectif est de rendre autonome par rapport aux apprentissages

### Modalités d'accompagnement MSS sur 3, 6 ou 9 séances

Séance préliminaire de 30 minutes (avec un parent suivant l'âge) - gratuite-

- Comprendre la problématique du jeune
- Expliquer ce qu'on peut faire
- Vérifier qu'il a envie de travailler avec nous
- Cette séance pourra éventuellement être faite par Agnès Rigny, qui par la suite orientera le jeune vers un praticien.

### 3 premières séances

En fonction de la problématique et des objectifs.

- En général : diagnostic plus élaboré puis parmi
  - apprendre
  - organisation du travail
  - le projet des maths - jeux
  - stress
- Comprendre avec les 5 questions, à partir d'un cours
- Réfléchir/ rédiger ou travail autour d'un blocage

### Séances suivantes

Approfondissement des problématiques précédentes

Le praticien est libre ensuite d'adapter le nombre de séances et leur contenu, suivant les demandes et les besoins de la personne.