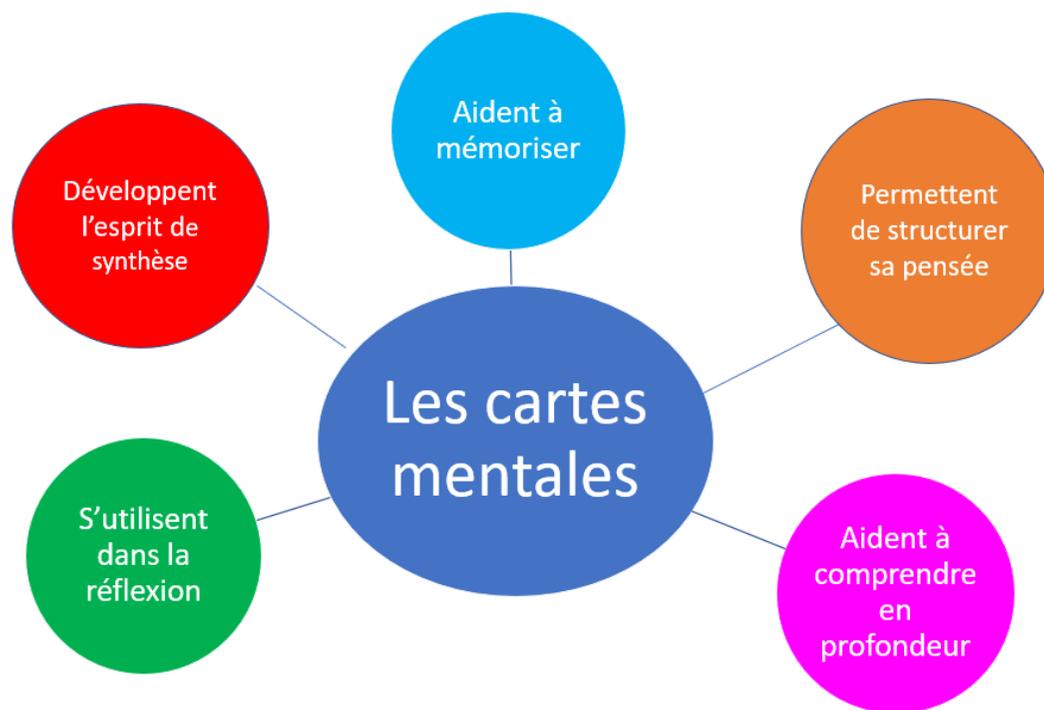
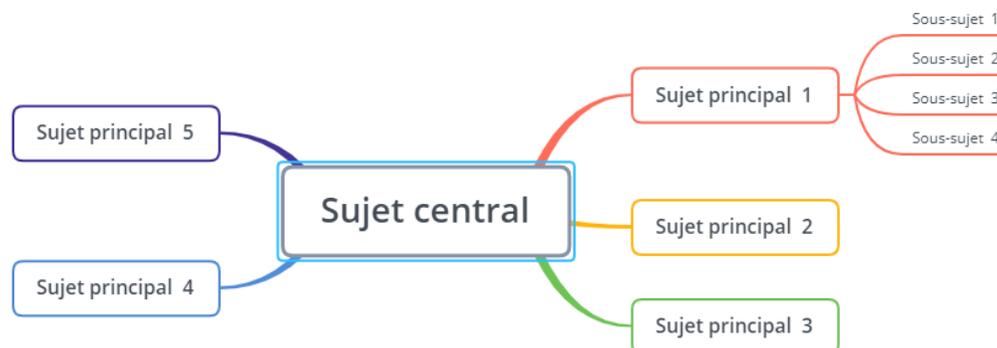


Les cartes mentales

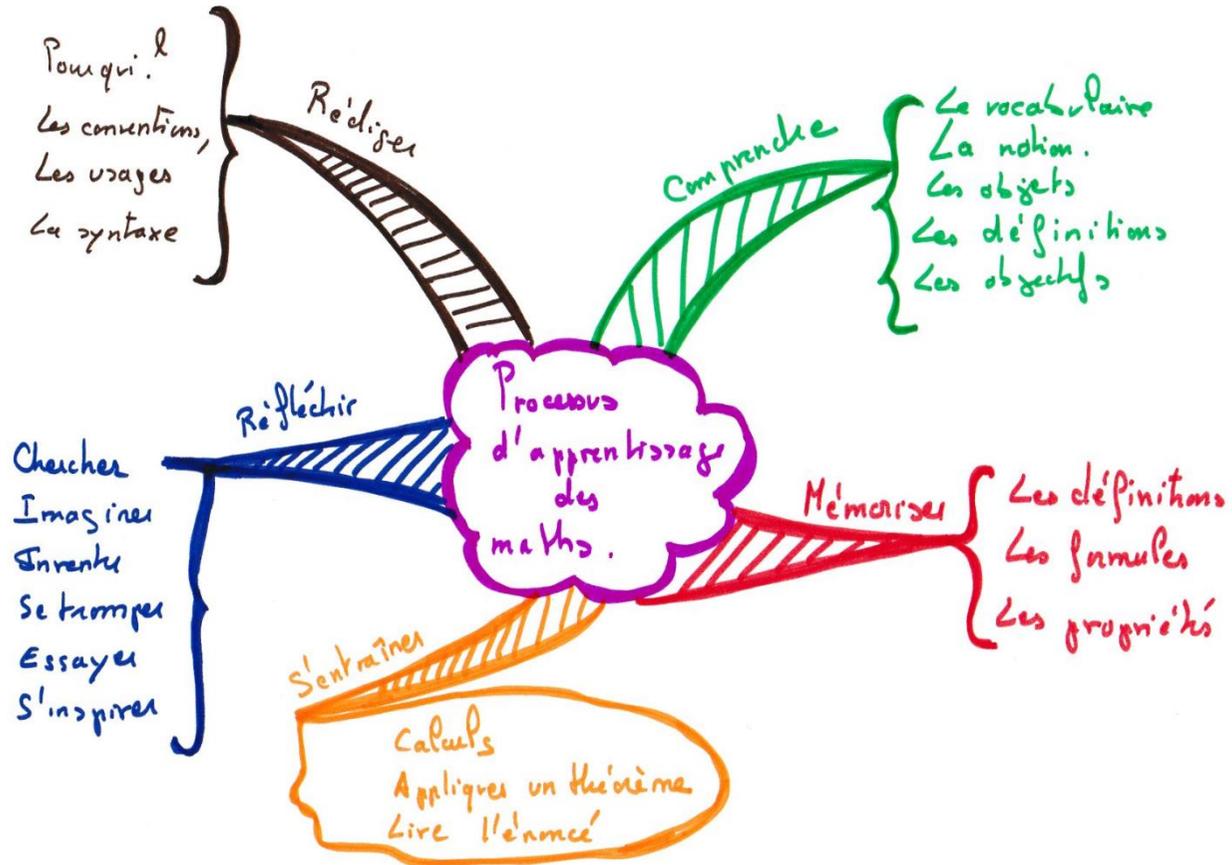


Les cartes centrées

Une carte centrée, comme son nom l'indique, est structurée autour d'un centre, le thème principal. De ce cœur partent des branches, chaque branche concernant un sous-thème. Chaque sous-thème peut également se diviser en sous-sous thème et ainsi de suite. Pour ma part, en mathématiques, je me contente d'un seul niveau. Une carte se lit dans le sens des aiguilles d'une montre, en commençant en haut à droite. Chaque sous-thème est dans une même couleur, et il est préférable d'alterner les couleurs chaudes et froides, pour bien les distinguer visuellement.



Une carte mentale construite avec le logiciel Xmind

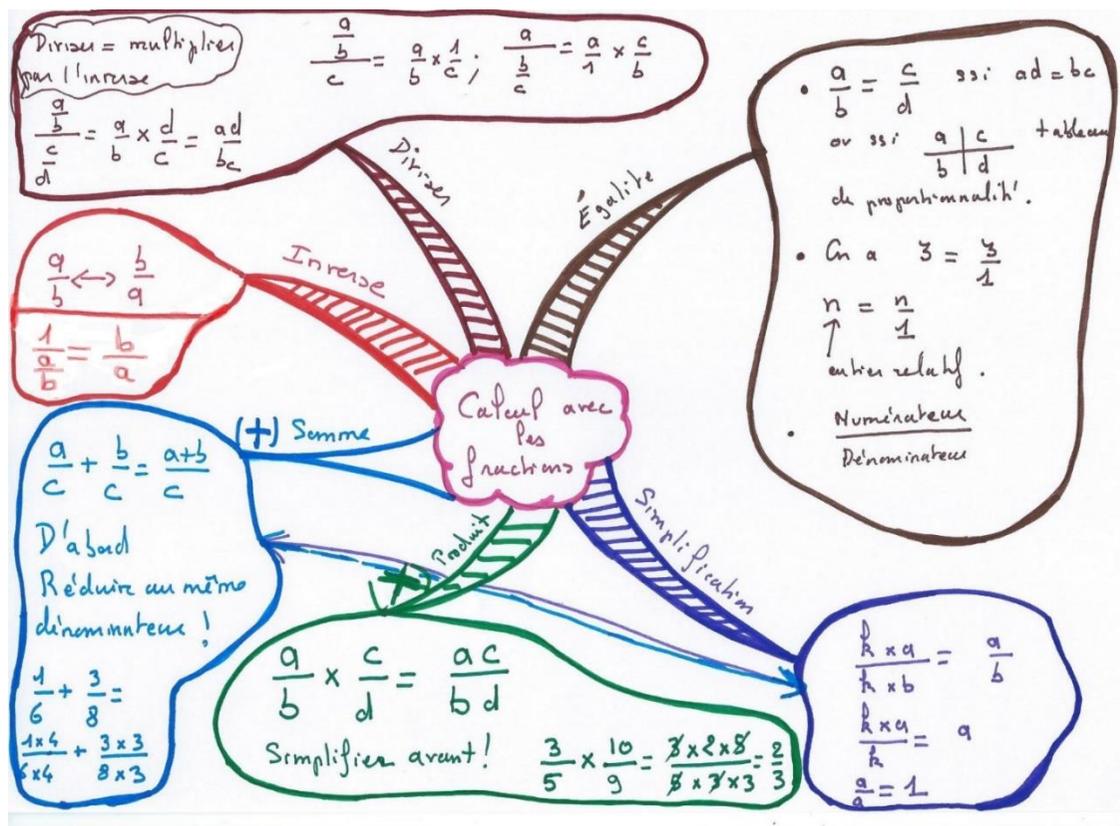


Une carte mentale centrée sur le thème de l'apprentissage des maths

Il peut y avoir une suite logique, mais pas obligatoirement.

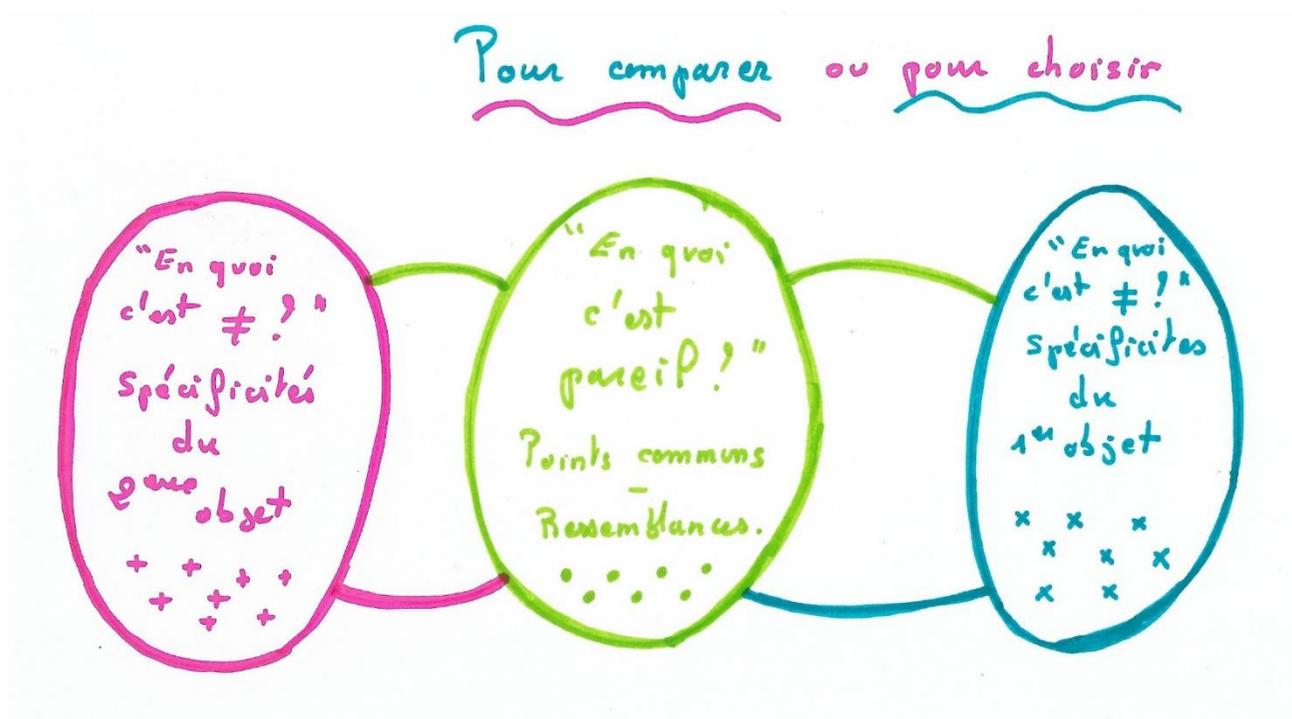
On peut également matérialiser un lien spécifique entre deux sous thèmes, ou faire une bulle à part, comme une remarque ou un rappel.

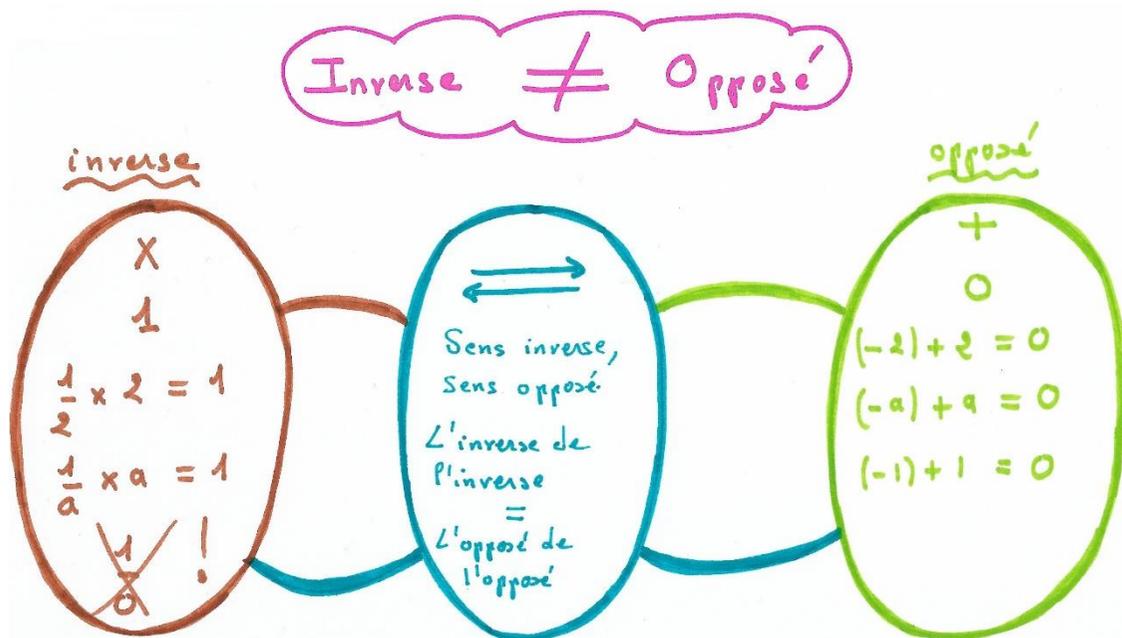
Une carte mentale est personnelle, et n'a pas à être rédigée comme un cours. Néanmoins, il ne faut pas oublier la rigueur mathématique. Pour faire comprendre aux élèves les attendus, je leur dis que c'est comme un pense-bête pour faire un cours, pour qu'ils n'oublient pas de parler de toutes les notions. « Il s'agit de faire le prof ! » m'a dit un jour un élève, et c'est tout à fait le cas. Par exemple, dans une carte mentale, il n'y a pas à mettre les démonstrations. Sauf, évidemment si on fait une carte mentale spécifiquement sur une démonstration.



Les triples bulles, pour comparer et pour discriminer

Cette carte est utile quand on confond deux notions, ou quand on veut différencier deux concepts qui ont néanmoins des points communs. Elle est composée de trois grandes « bulles » côte à côte. Dans la bulle du milieu, on met les points communs et dans les bulles de droite et gauche les points spécifiques. Chaque bulle a une couleur différente.





C'est un « outil graphique », très pratique quand tu confonds deux notions, ou quand tu veux comparer deux situations.

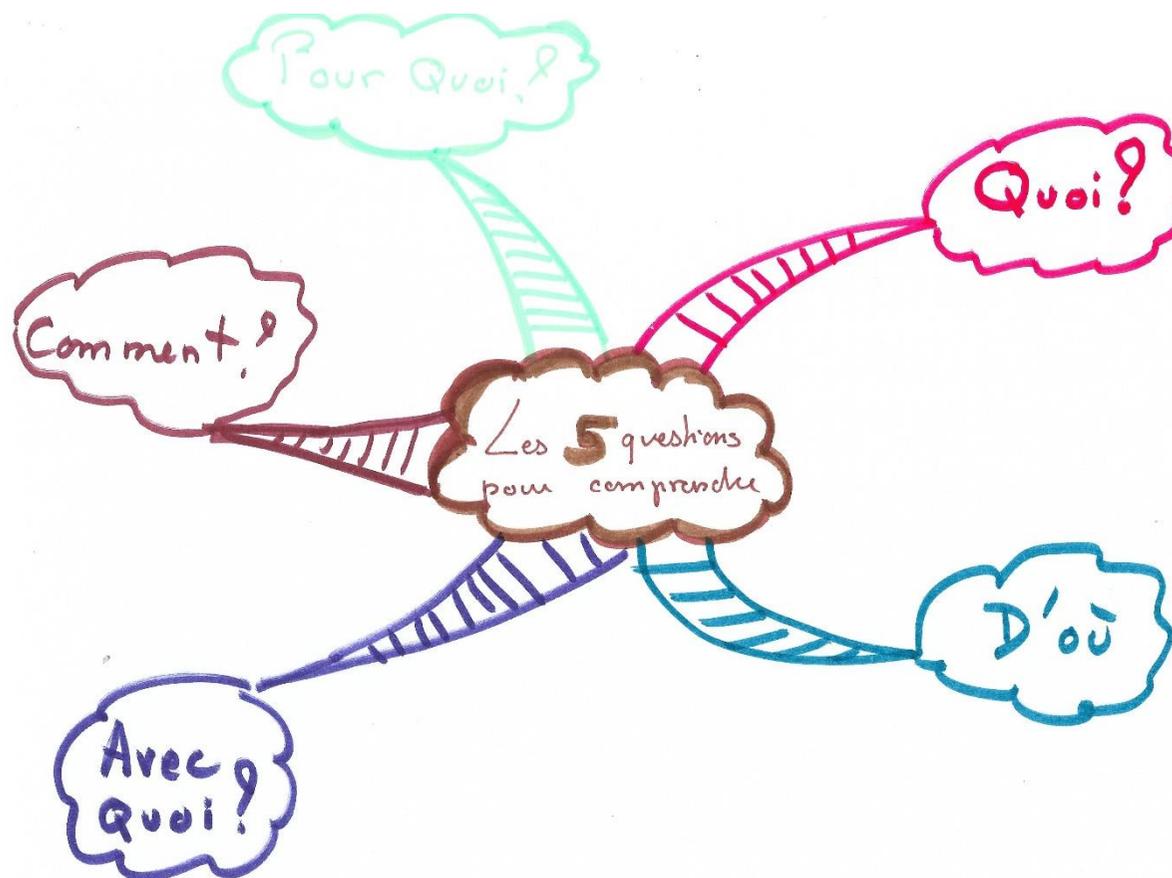
Par exemple, souvent les élèves confondent « inverse » et « opposé ». Quand on confond deux choses, il y a forcément une raison. Si on ne sait pas pourquoi, on n'arrivera pas à s'y retrouver. Dans notre cas, « inverse » et « opposé », en français c'est tout à fait synonyme. « Je vais dans le sens inverse », ou « je vais dans le sens opposé » ça veut dire la même chose. Cela explique la confusion. **Mais en maths, c'est très différent.** L'inverse c'est pour la multiplication et l'opposé c'est pour l'addition. -2 est l'opposé de 2 alors de l'inverse de 2 c'est $\frac{1}{2}$. Mais un point commun c'est que « l'opposé de l'opposé c'est le nombre », et « l'inverse de l'inverse c'est le nombre ». Tout cela c'est beaucoup plus clair sur un schéma. Et le fait de faire le schéma, ça oblige aussi à se poser des questions. **Et se poser des questions, c'est la base de tout apprentissage !**

Construction d'une carte mentale

Je propose ici trois méthodes pour construire une carte mentale. Il est important de préciser à chaque fois que ce ne sont que des propositions, et que l'élève est libre de faire comme il veut ! La liberté et la créativité sont deux points essentiels pour que ce soit efficace. Mais comme dans tout, avant de faire ce que l'on veut, il faut avoir appris à faire, c'est pourquoi j'accompagne les élèves dans la construction de leurs cartes mentales avec ces trois méthodes.

Avec les 5 questions pour comprendre

Les cinq questions pour comprendre sont inspirées du travail de Guy Sonnois en gestion mentale.



Quoi ? : Cette question concerne la définition des objets mathématiques concernées. A la fois « comment je vois l'objet, comment je me l'imagine, quelle histoire je me raconte à son propos, comment je pourrais l'expliquer à quelqu'un qui n'y connaît rien (un camarade qui aurait été absent par exemple) », et aussi, en parallèle, quelle est la définition qu'on m'a donné en cours.



Auteure : Agnès Rigny www.mathssansstress.fr

D'où ? : de quelles notions mathématiques ai-je besoin pour travailler ce nouveau chapitre, quels sont les chapitres utiles dans ceux qui ont été faits précédemment ? Cela permet de faire des liens entre les différentes notions mathématiques, et de réviser si besoin.

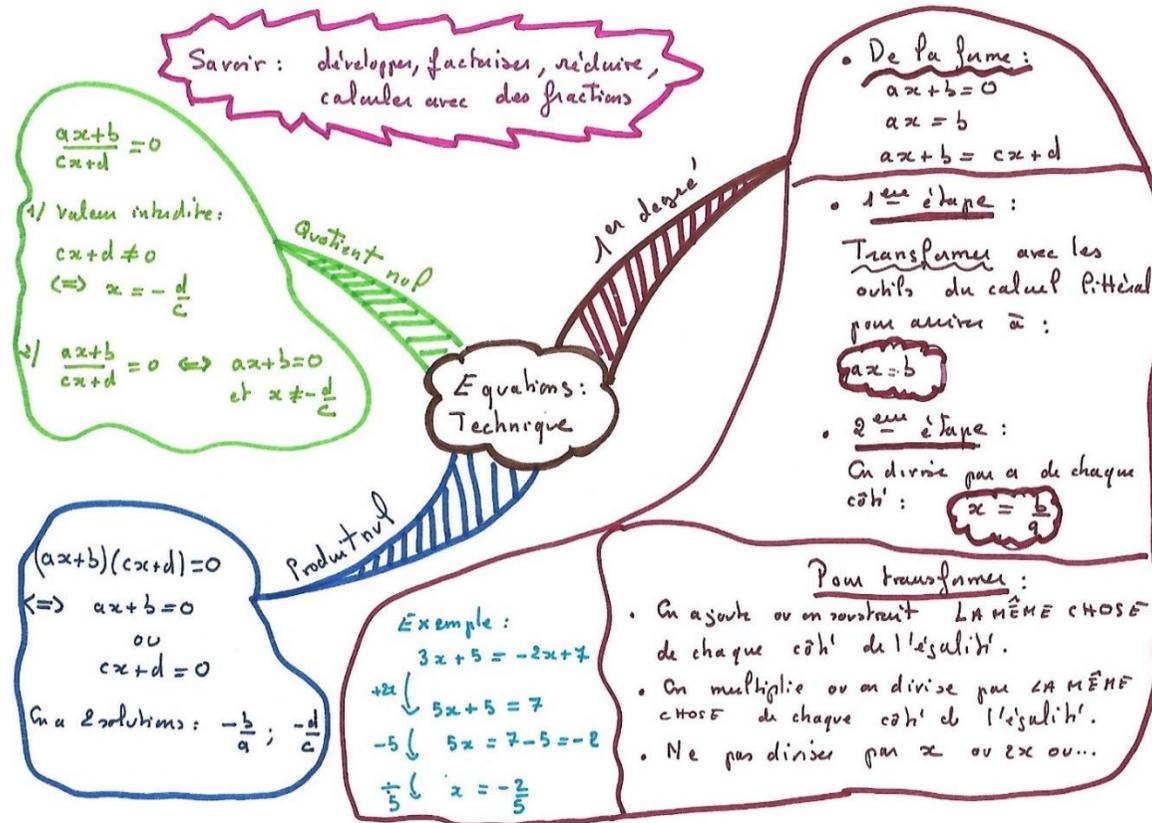
Avec quoi ? : est la question concernant les associations d'idées. La capacité à faire des associations d'idées est fondamentale pour la réflexion, autrement dit pour faire un exercice de mathématiques. On peut déjà partir du vocabulaire, les mots mathématiques étant des mots du langage français, ils évoquent forcément quelque chose dans ton esprit, qui peut être une aide ou au contraire apporter une confusion (par exemple « inverse » et « opposé » comme vu précédemment). Cela permet de se rendre compte qu'on est en train de faire une confusion (dans ce cas il sera judicieux de faire une carte « triples bulles »), ou bien se rendre compte « que c'est pareil », ce qui facilite la mémorisation.

La question **Comment ?** concerne les théorèmes et propriétés du cours. Cela permet de se rendre compte de ce qu'on peut faire avec ces objets, comment on peut les manipuler. Ce sont les outils pour faire les exercices.

La question **Pour quoi ? (Pour quoi faire ?)** concerne les questions que l'on pose en exercices. Comment est construit un problème sur le thème, à quelles questions me permet de répondre tel théorème, quand est-ce que je dois y penser. Cela permet d'anticiper les questions que l'on va rencontrer en exercices, et de faire le lien entre les théorèmes et leur utilisation. Car c'est bien beau de connaître ses identités remarquables, si on ne sait pas que cela sert à factoriser, cela ne sert à rien.

Par utilisation, techniques, questions posées en exercices

Cette méthode est bien adaptée pour retenir une technique, quasi algorithmique (résoudre une équation du premier degré par exemple), ou quand, face à un sujet, il y a un ordre de questions à se poser. On peut aussi repérer qu'en exercices on pose souvent certaines questions et faire une carte suivant ce plan, ou encore quand il y a différentes manières de résoudre le même problème.



Avec le plan du cours

Il s'agit simplement de suivre le plan du cours. C'est souvent un bon début pour construire une carte mentale.



Auteure : Agnès Rigny www.mathssansstress.fr

Comment utiliser ses cartes mentales

Une fois les cartes mentales faites, il s'agit bien de les utiliser ! Les utiliser permet également de se rendre compte si elles sont bien faites ou pas, c'est-à-dire si elles servent à « mémoriser, comprendre et réfléchir ».

Pour comprendre

Faire la carte mentale sur un thème, surtout si on se pose les cinq questions pour comprendre, permet justement de comprendre en profondeur la notion. On pourra noter que s'il est indispensable de se poser ces cinq questions, il n'est pas nécessaire de noter les réponses aux cinq questions sur une carte.

Pour mémoriser et réviser

Une fois la carte mentale faite, il reste à l'apprendre. Les couleurs et la disposition dans l'espace vont aider à la mémorisation. On peut également lire la carte à voix haute, et la raconter (dire des détails qui ne sont pas notés dans la carte). Idéalement, se mettre en situation de faire un cours (seul ou à un ou plusieurs camarades), en utilisant la carte comme pense-bête.

En mathématiques tout particulièrement, on ne peut pas se permettre d'oublier des notions, car tout sert à tout. Il faut donc garder ses connaissances actives. Chaque week-end, on peut se donner pour objectif de réviser deux ou trois notions vues précédemment. Pour cela on commence par recréer la carte mentale sur un brouillon, puis on compare avec l'original, et on complète si besoin.

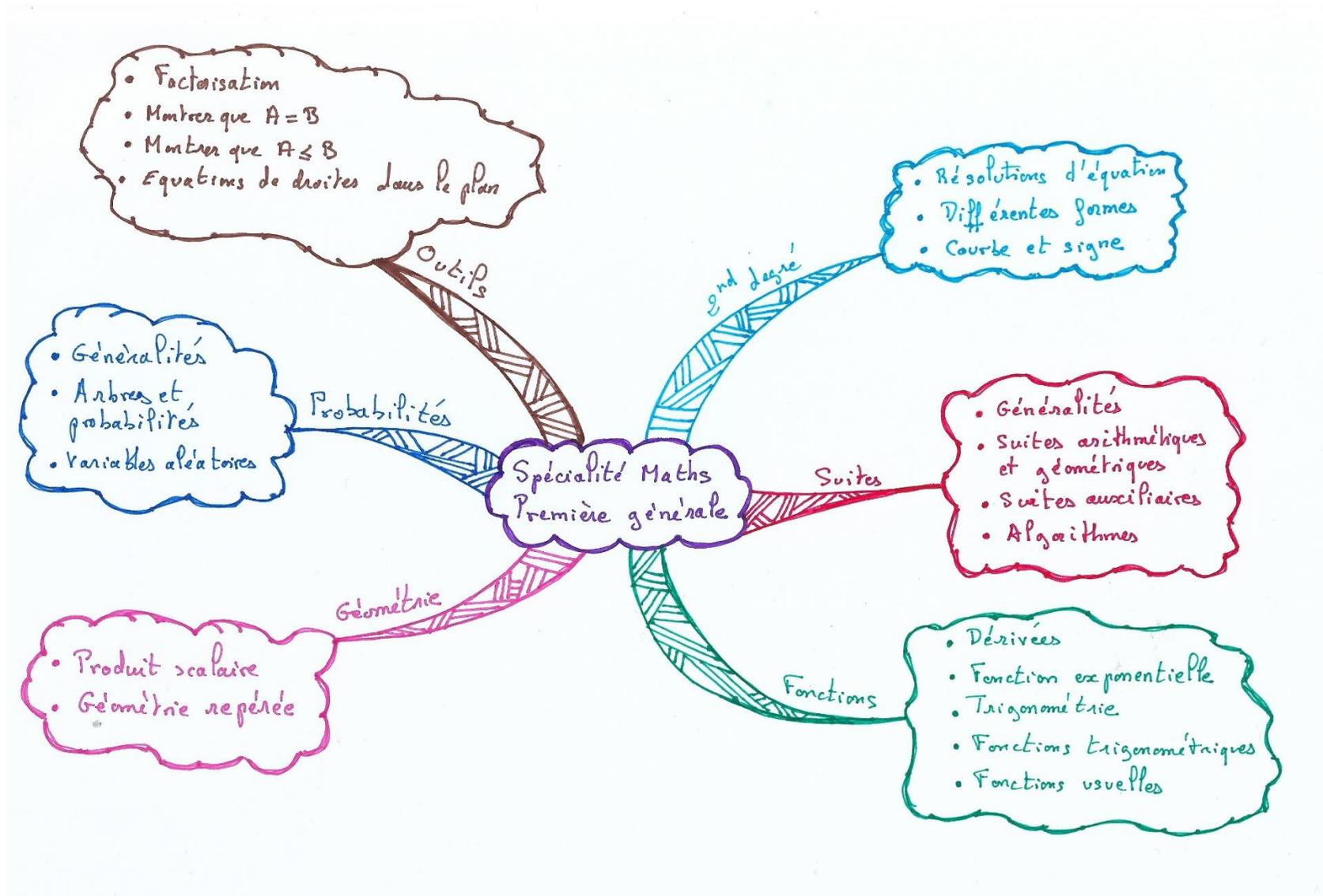
Pour réfléchir

Réfléchir, c'est justement faire des allers-retours entre le problème posé et ses connaissances. Les idées ne viennent pas de nulle part, la solution n'arrive pas instantanément à l'esprit. Il faut justement aller la chercher. Mais où ? Dans ta carte mentale justement ! Je préconise donc de faire les exercices avec la ou les cartes mentales sous les yeux, et de bien repérer quelle partie de la carte sert à quel genre de questions. Et aussi de matérialiser ces allers-retours par les mouvements des yeux, par l'énoncé à voix haute des propriétés utilisées. Cela permet en outre de renforcer la mémorisation.

Conclusion

Sans en faire une panacée indispensable, j'ai constaté dans ma pratique en libéral depuis 10 ans, que faire des cartes mentales est d'une grande aide pour la plupart des élèves. Bien sûr au départ, il faut accompagner les élèves dans la réalisation des cartes. Puis rapidement, ils s'emparent de cet outil, et s'en trouvent satisfaits.

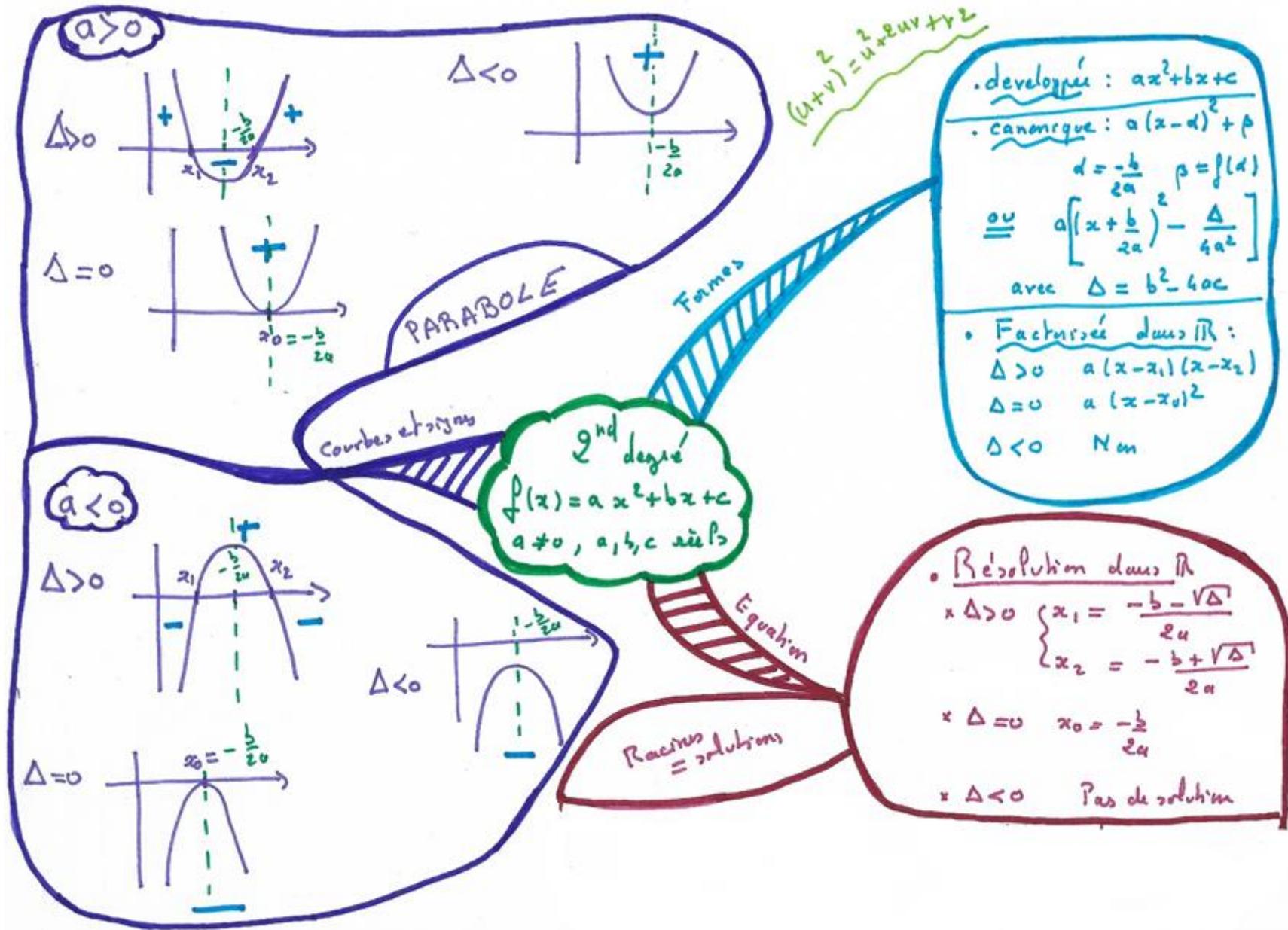
Tu trouveras dans ce fichier les cartes mentales essentielles en cours de première générale spécialité maths, dont tu pourras t'inspirer pour réaliser tes propres cartes.





Auteure : Agnès Rigny www.mathssansstress.fr

Le second degré





Auteure : Agnès Rigny www.mathssansstress.fr

Les suites

Généralités

Suites arithmétiques et géométriques

Suites auxiliaires

Algorithmes

- Montrer qu'elle est majorée (minorée)
il existe M tel que pour tout n , $u_n \leq M$
($u_n \geq M$)
- majorée + minorée = bornée
- Montrer qu'elle est croissante (décroissante)
Pour tout n , $u_n \leq u_{n+1}$ ($u_n \geq u_{n+1}$)

• Passer d'une
formule de récurrence
à une formule
explicite

- Trouver la limite
quand $n \rightarrow +\infty$
- Trouver un seuil p :

ex: n_0 pour que $u_n \geq 10$ pour
 $n \geq n_0$

Dans les exercices

Quoi ?

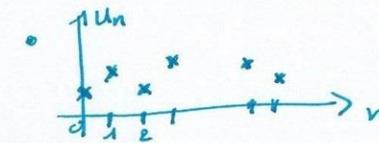
Suites généralités (u_n)

Dans la vie

- Suite des températures
- Evolution de la taille d'un
enfant, d'une population
- Evolution du capital d'un compte épargne
- Tout phénomène mesuré régulièrement dans le temps.

• $u_0, u_1, u_2, u_3, \dots$
des nombres qui se **suivent**

• $n \mapsto u_n$ (fonction)



• "La suite des décimales de π ":

(3) 1, 4, 1, 5, 9, 2, 6, 5, 3, ...

(pas de formule, pas de logique)

• En exercice définie par

x Par récurrence

$$u_{n+1} = f(u_n)$$

ex: $u_{n+1} = 3 + u_n$

x Explicitement, par
une formule explicite

$$u_n = f(n)$$

ex: $u_n = 3n^2 + \sqrt{n}$

Arithmétiques
+

←~~~~~

Suites

~~~~~→

Géométriques  
X

Définition:  $u_{n+1} = r + u_n$

↓  
la raison

Propriétés:  $u_n = u_0 + n r$   
 $u_n = u_1 + (n-1) r$   
 $u_n = u_p + (n-p) r$

Somme:  $1+2+\dots+n = \frac{n(n+1)}{2}$   
 $u_0+u_1+\dots+u_n = (n+1)u_0 + r \frac{n(n+1)}{2}$   
 $p < n$ :  $u_p+\dots+u_n = (n-p+1) \frac{u_p+u_n}{2}$

Limites: Si  $r > 0$   $u_n \rightarrow +\infty$   
 Si  $r < 0$   $u_n \rightarrow -\infty$

Variations:  $(u_n) \nearrow \Leftrightarrow r \geq 0$   
 $(u_n) \searrow \Leftrightarrow r \leq 0$

- Définies par récurrence
- Forme explicite connue
- Servent de suites auxiliaires pour passer de  $u_{n+1} = f(u_n)$  à  $u_n = g(n)$

Définition:  $u_{n+1} = q \times u_n$

↓  
la raison

( $q \neq 0$ )

Propriétés:  $u_n = q^n u_0$   
 $u_n = q^{n-1} u_1$   
 $u_n = q^{n-p} u_p$

Somme:  $1+q+\dots+q^n = \frac{1-q^{n+1}}{1-q}$   
 $p < n$ :  $u_p+\dots+u_n = u_p \frac{1-q^{n-p+1}}{1-q}$

Limites:  $q^n \rightarrow 0 \Leftrightarrow |q| < 1$   
 $q^n \rightarrow +\infty \Leftrightarrow q > 1$

Variations: Si  $q > 0$ !  
 $(q^n) \nearrow \Leftrightarrow q > 1$   
 $(q^n) \searrow \Leftrightarrow 0 < q < 1$

•  $U_0 = 2, U_{n+1} = 3U_n - 2.$   
 $\sigma_n = U_n - 1.$

Montre que  $(\sigma_n)$  est géométrique,  
 en déduire  $u_n$  en fonction de  $n.$

① → ② :  $\sigma_{n+1} = U_{n+1} - 1$

② → ③ :  $\sigma_{n+1} = (3U_n - 2) - 1$   
 $\sigma_{n+1} = 3U_n - 3$

③ → ④ : On a  $U_n = \sigma_n + 1$   
 donc  $\sigma_{n+1} = 3(\sigma_n + 1) - 3 = 3\sigma_n.$

D'où  $\sigma_n = 3^n \sigma_0, U_n = 3^n(2-1) + 1 = 3^n + 1$

Exemple

Suite auxiliaire

C'est quoi ?

• Une suite définie en fonction d'une autre, qui va servir d'intermédiaire.

• Exemple :

$$(U_n) : \begin{cases} u_0 = 2 \\ u_{n+1} = 3u_n - 2 \end{cases}$$

et  $(v_n) :$

$$v_n = u_n - 1.$$

la suite auxiliaire.

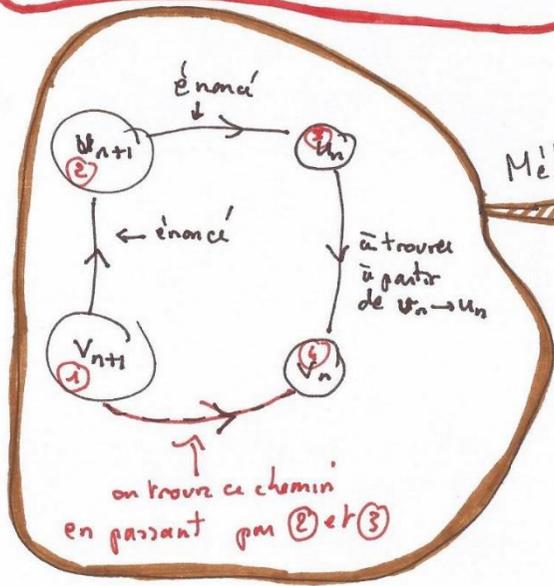
Méthode

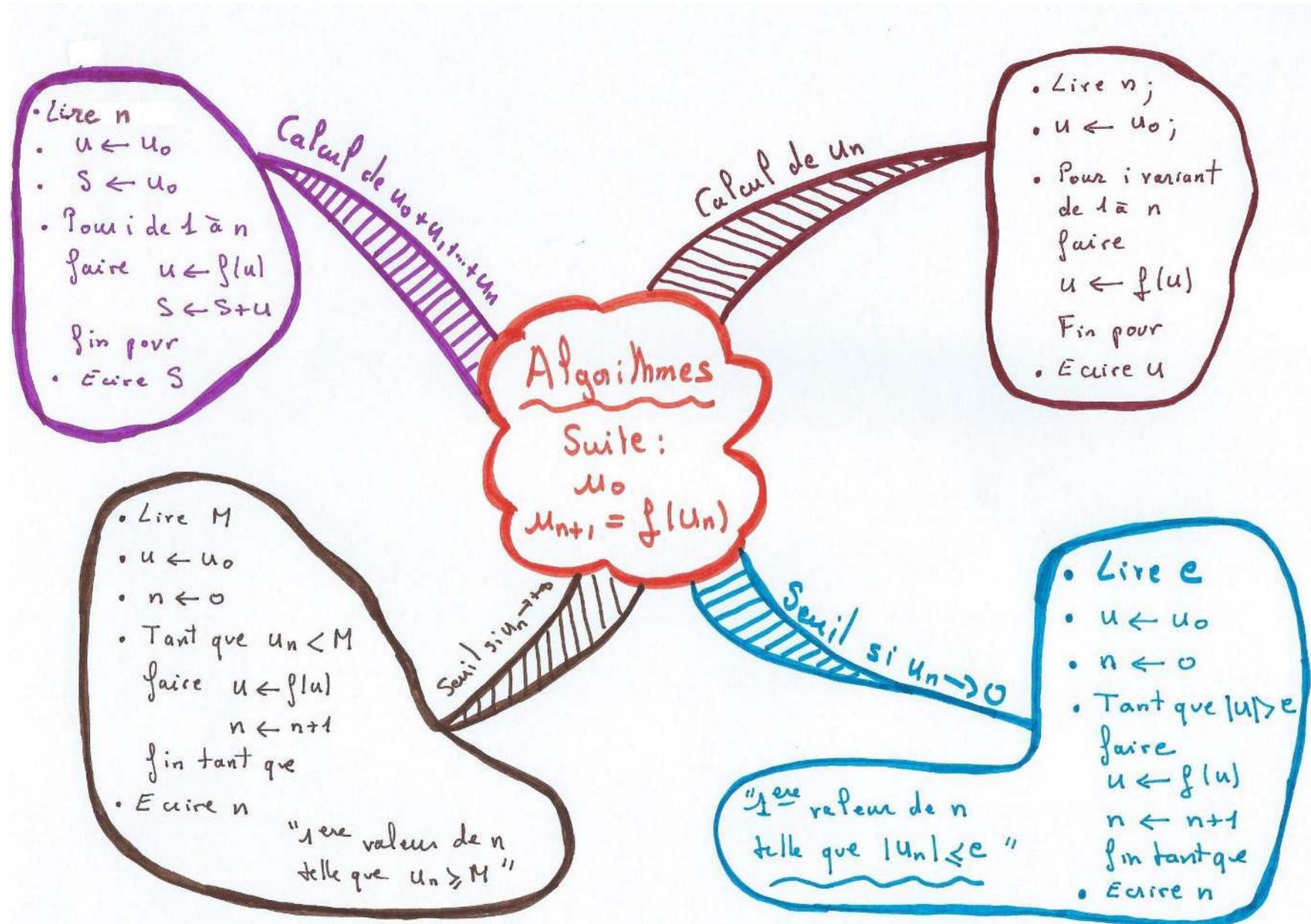
Pour quoi ?

• Trouver  $u_n$  en fonction de  $n,$  en passant par une suite arithmétique ou géométrique.

(En général.)

• Ou trouver la limite de  $(u_n)$  en passant par celle de  $(v_n) \dots$







Auteure : Agnès Rigny [www.mathssansstress.fr](http://www.mathssansstress.fr)

# Les fonctions

Dérivées

Fonction exponentielle

Trigonométrie

Fonctions trigonométriques (sinus, cosinus)

Fonctions usuelles

- Étudier des fonctions
- Trouver des max, min.
- Préciser la courbe (tangente)
- Valeur approchée de  $f(a+h) - f(a) \approx f'(a) \cdot h$

Revoir les équations de droites

Tableau de variation

$f' \geq 0 \Rightarrow f \nearrow$   
 $f' \leq 0 \Rightarrow f \searrow$   
 On s'intéresse au signe de  $f'(x)$  → facteur !  
 max ou min →  $f'(a) = 0$  ou au bord.

|         |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|
| $x$     |   |   |   |   |
| $f'(x)$ | + | 0 | - | 0 |
| $f$     |   | ↗ | ↘ | ↗ |

Dérivées

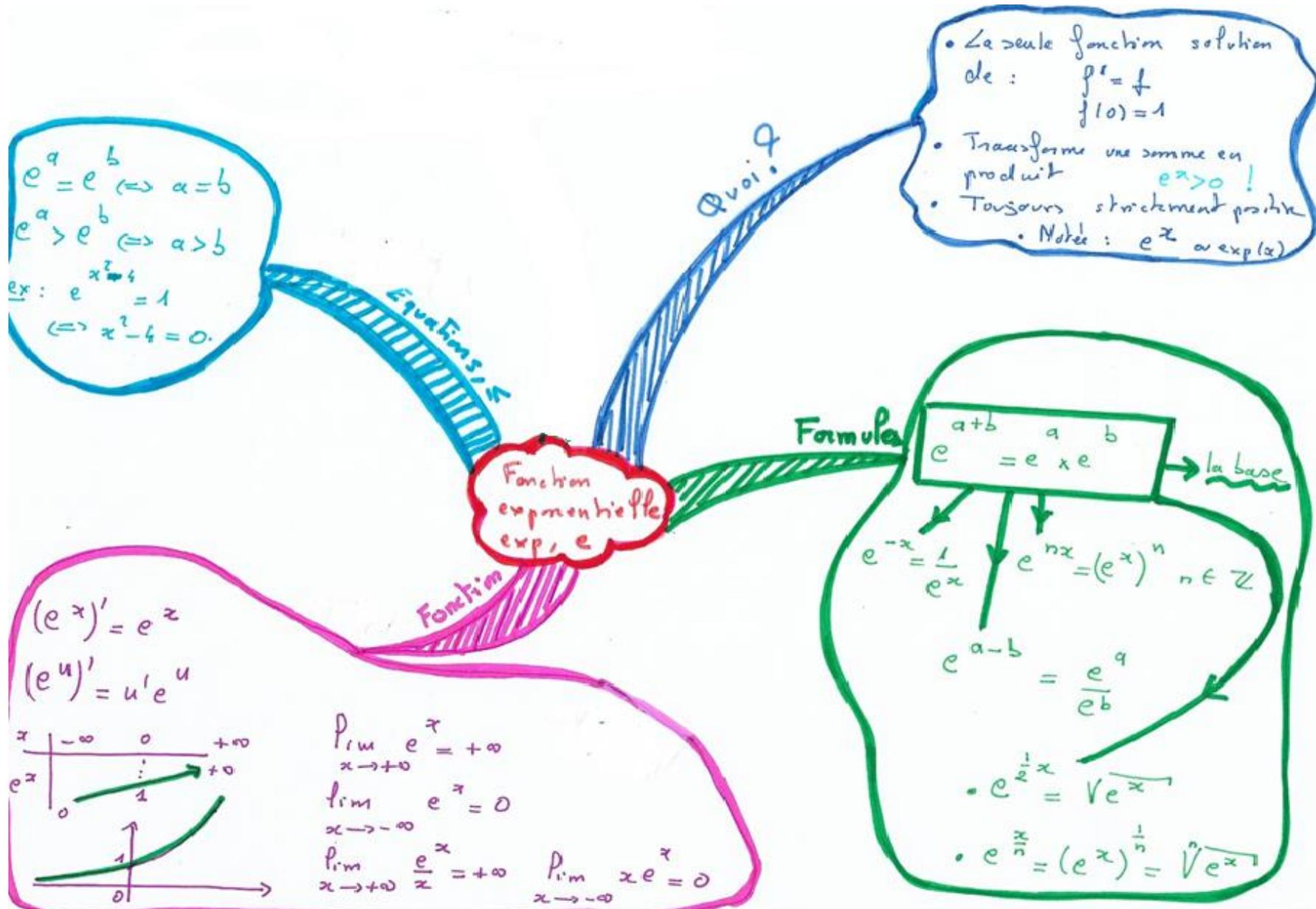
$f'(a) = \lim_{h \rightarrow 0} \frac{f(a+h) - f(a)}{h}$

Lecture graphique

- La tangente en  $a$  :  
 $y = f'(a)(x-a) + f(a)$
- Droite passant par  $(a, f(a))$   
 coefficient directeur :  $f'(a)$

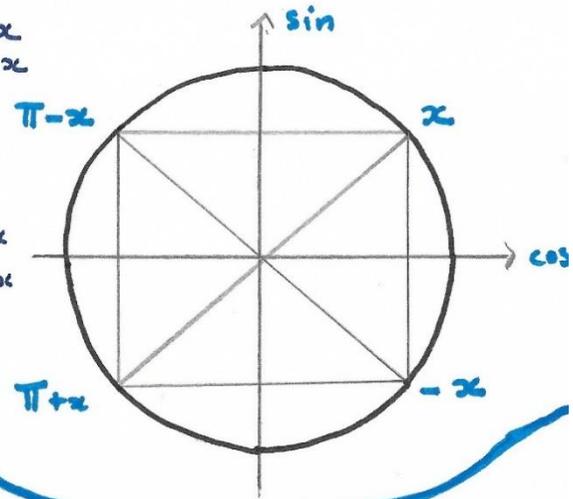
- Opérations
- $(ku)' = k u'$
- $(u+v)' = u' + v'$
- $(uv)' = u'v + v'u$
- $(\frac{u}{v})' = \frac{u'v - v'u}{v^2}$
- $(\frac{1}{u})' = -\frac{u'}{u^2}$
- $(f(ax+b))' = a f'(ax+b)$
- Dérivées nouvelles

- $(x^n)' = n x^{n-1}$
- $(e^x)' = e^x$
- $(\ln x)' = \frac{1}{x}$
- $(\sqrt{x})' = \frac{1}{2\sqrt{x}}$
- $(\cos x)' = -\sin x$
- $(\sin x)' = \cos x$
- $(u^n)' = u' n u^{n-1}$
- $(e^u)' = u' e^u$
- $(\ln u)' = \frac{u'}{u}$
- $(\sqrt{u})' = \frac{u'}{2\sqrt{u}}$
- $(\cos(u))' = -u' \sin(u)$
- $(\sin(u))' = u' \cos(u)$



$\cos^2 x + \sin^2 x = 1$   
 (Pythagore)  
 Duplication :  
 $\cos(a+b) = \cos a \cos b - \sin a \sin b$   
 $\sin(a+b) = \sin a \cos b + \sin b \cos a$

$\cos(-x) = \cos x$   
 $\sin(-x) = -\sin x$   
 $\cos(\pi-x) = -\cos x$   
 $\sin(\pi-x) = \sin x$   
 $\cos(\pi+x) = -\cos x$   
 $\sin(\pi+x) = -\sin x$



Trigonométrie

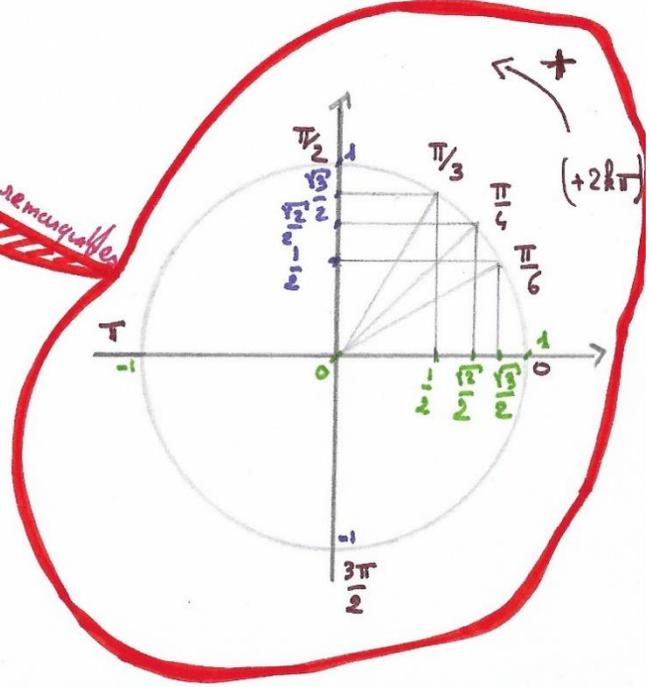
Formules

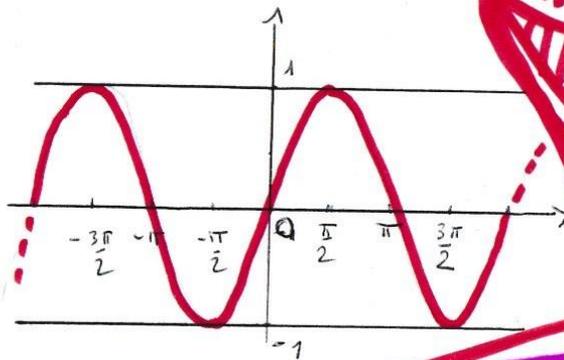
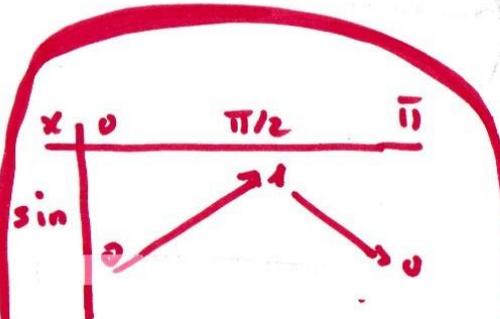
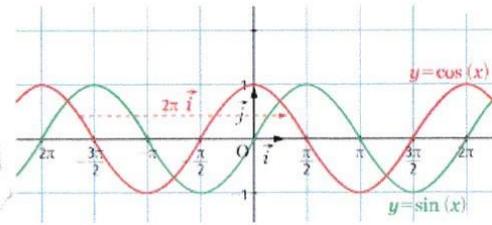
Symétries

Equivalences

Angles remarquables

$\cos x = \cos a \Leftrightarrow \begin{cases} x = a + 2k\pi, k \in \mathbb{Z} \\ x = -a + 2k\pi, k \in \mathbb{Z} \end{cases}$   
 $\sin x = \sin a \Leftrightarrow \begin{cases} x = a + 2k\pi, k \in \mathbb{Z} \\ x = \pi - a + 2k\pi, k \in \mathbb{Z} \end{cases}$





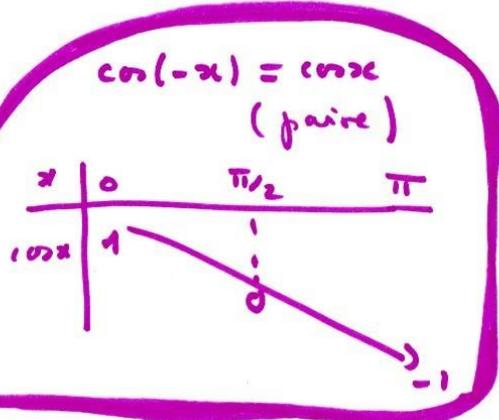
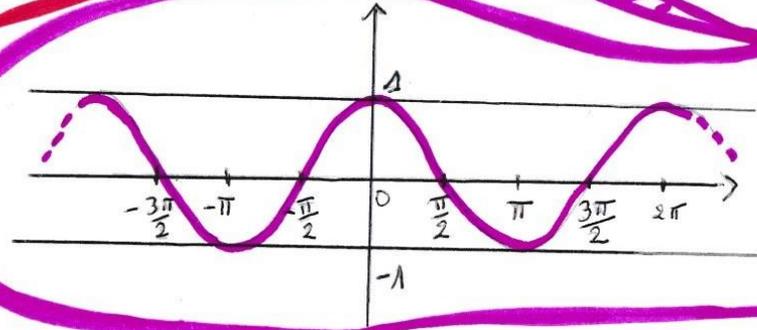
$\sin(-x) = -\sin x$   
(impaire)

Fonctions  
sinus et cosinus

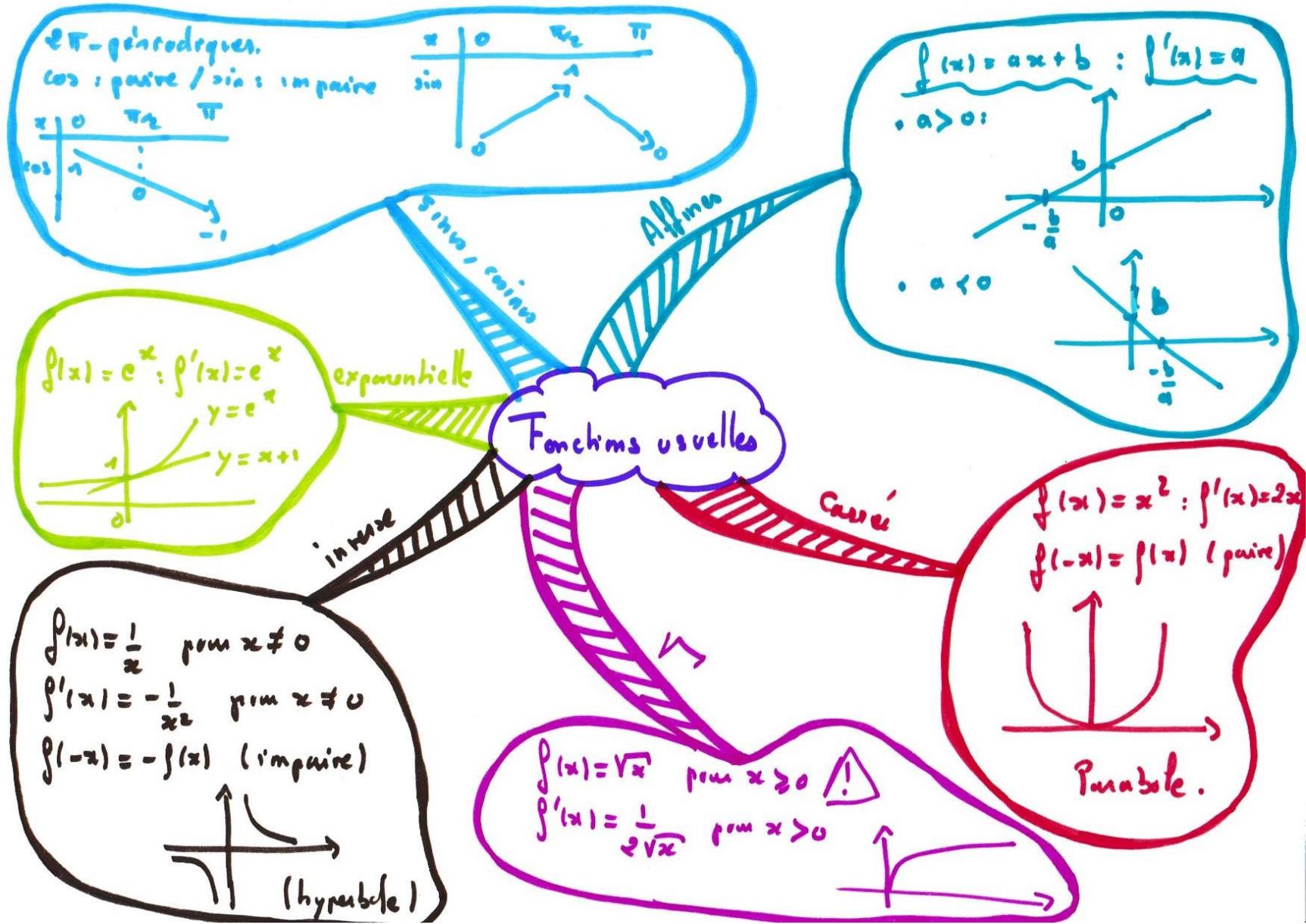
Points communs

- $2\pi$  - période /
- $\begin{cases} \cos(x+2\pi) = \cos x \\ \sin(x+2\pi) = \sin x \end{cases}$
- Sinusoides.  
Translation d'une courbe à l'autre :
- $\sin(x+\frac{\pi}{2}) = \cos x$
- $[\cos(x+\frac{\pi}{2}) = -\sin x]$
- $\cos x, \sin x \in [-1, 1]$

cosinus



$\cos(-x) = \cos x$   
(paire)



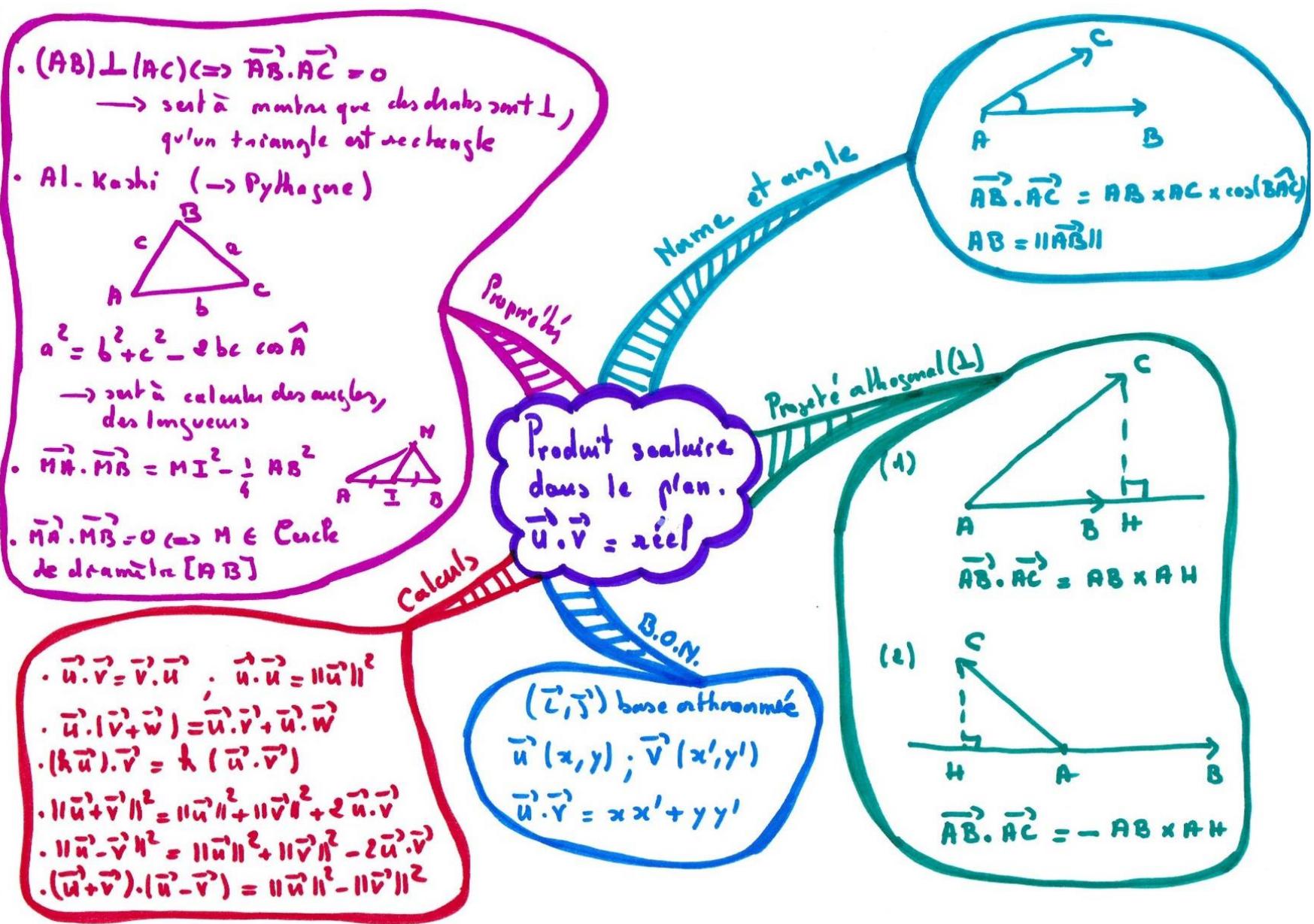


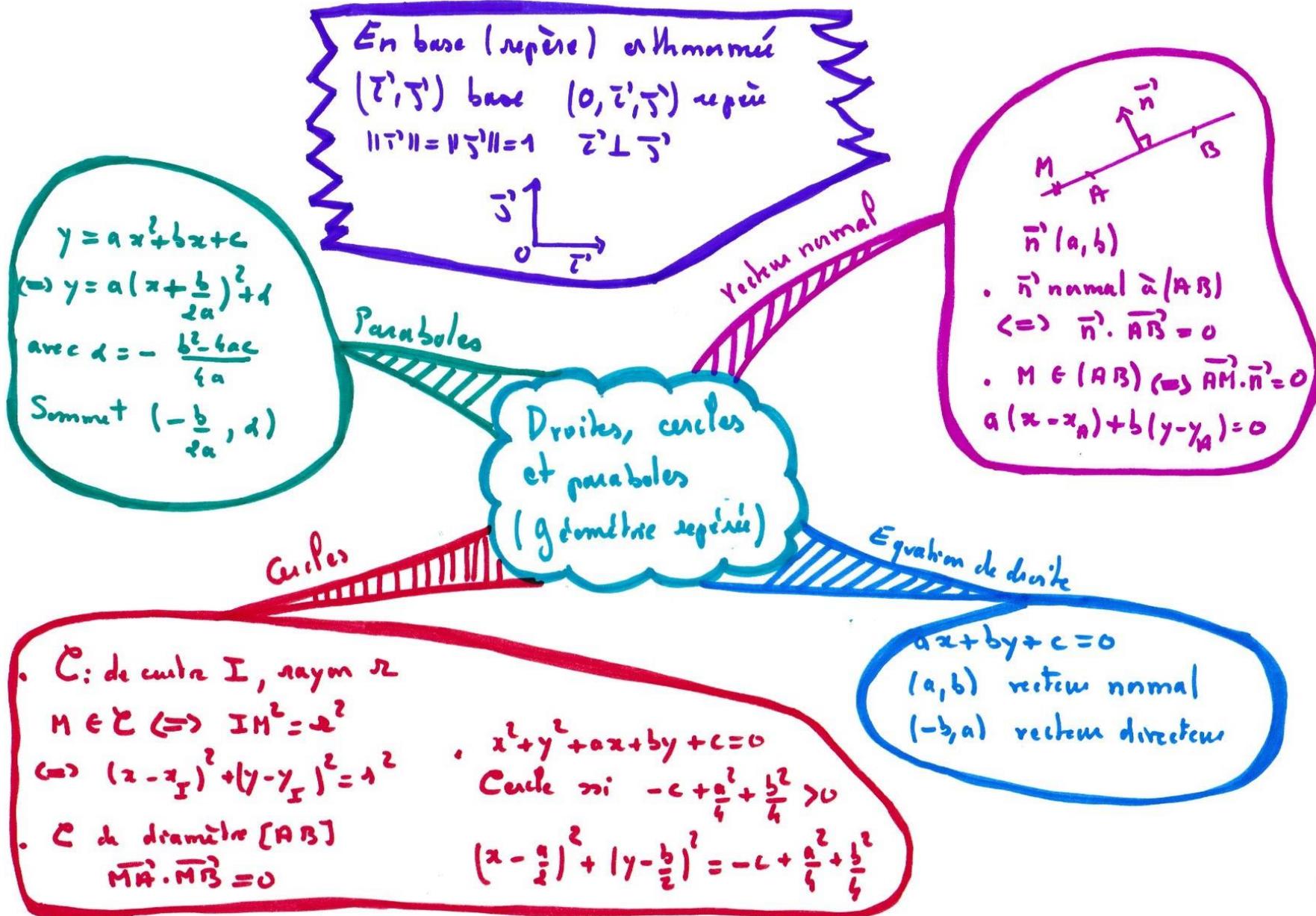
Auteure : Agnès Rigny [www.mathssansstress.fr](http://www.mathssansstress.fr)

# Géométrie

Produit scalaire dans le plan

Géométrie repérée







Auteure : Agnès Rigny [www.mathssansstress.fr](http://www.mathssansstress.fr)

# Les probabilités

Généralités

Arbres et probabilités

Variables aléatoires

• Probabilité conditionnelle :

$$P(A|B) = \frac{P(A \cap B)}{P(B)} \rightarrow \text{On s'agit que B est réalis.}$$

(A sachant B)

• Probabilités totales

$$P(B) = P(B \cap A_1) + P(B \cap A_2) + \dots$$

avec  $\Omega = A_1 \cup A_2 \cup \dots$   
et  $A_1 \cap A_2 = \emptyset, \dots$

$P: A \rightarrow x \in [0,1]$

$P(\emptyset) = 0$   
 $P(\Omega) = 1$

•  $P(\{\omega_i\}) + \dots + P(\{\omega_n\}) = 1$

•  $P(A \cup B) = P(A) + P(B) - P(A \cap B)$

•  $A \cap B = \emptyset$  : A et B incompatibles

•  $P(\bar{A}) = 1 - P(A)$

Formules

Univers

Probabilités

Opérations événements

Probabilités Généralités

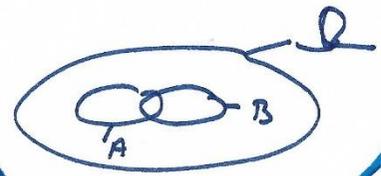
•  $\Omega$  l'univers, est composé d'issues

• Les parties de  $\Omega$  sont les événements.

•  $\emptyset$  : partie vide = événement IMPOSSIBLE.

•  $\Omega$  : événement CERTAIN

•  $\{\omega\}$  : événement élémentaire (1 seule issue)

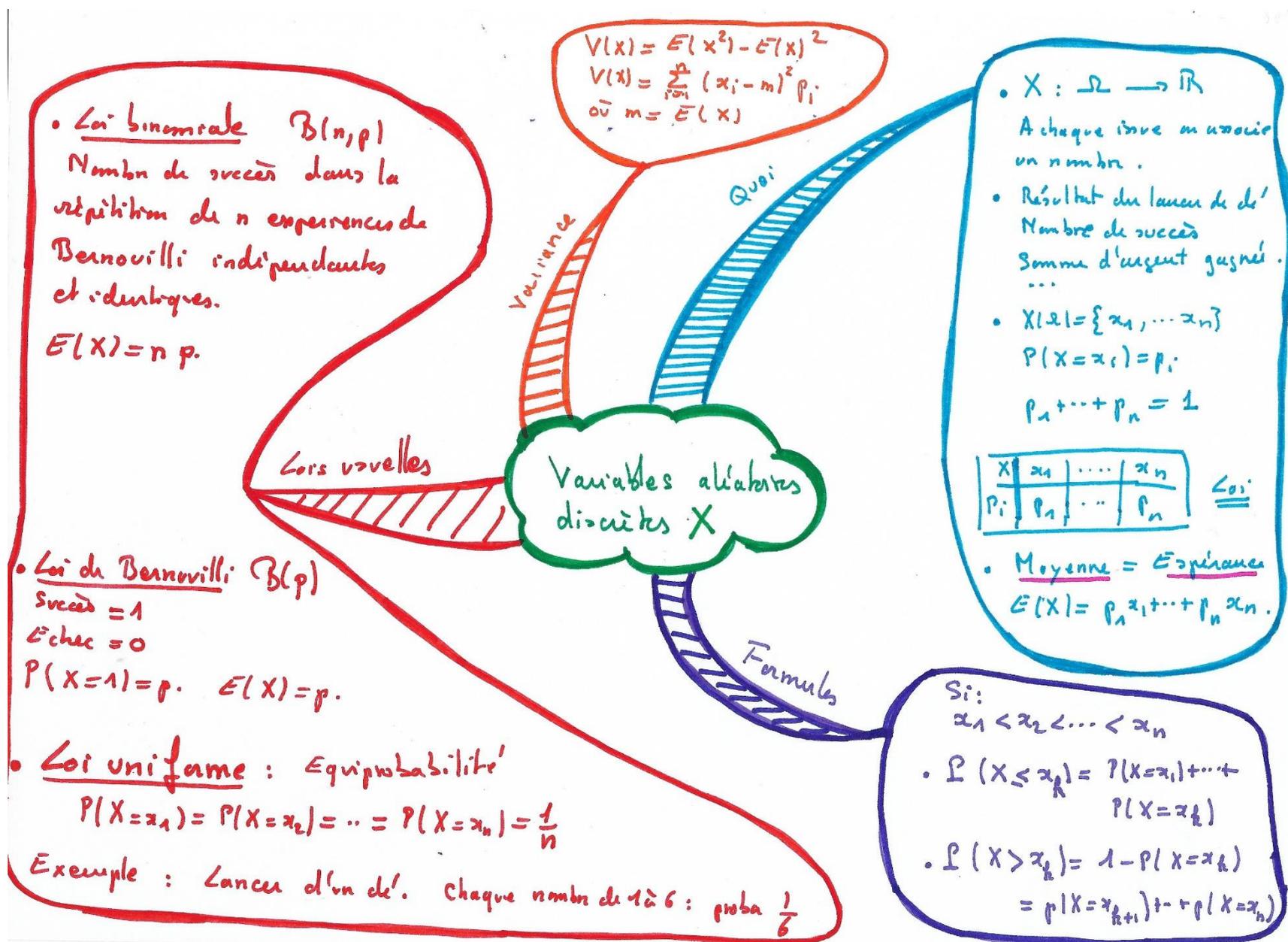


$A \cup B$  union (ou)

$A \cap B$  intersection (et)

$\bar{A}$  complémentaire (non)







Auteure : Agnès Rigny [www.mathssansstress.fr](http://www.mathssansstress.fr)

# Outils mathématiques

Factorisation

Montrer que  $A=B$

Montrer que  $A \leq B$

Equations de droites dans le plan

